

Oktober 2016

Daniela Piontek, Elena Gomes de Matos, Josefine Atzendorf & Ludwig Kraus

Kurzbericht Epidemiologischer Suchtsurvey 2015

Tabellenband:

Trends der Prävalenz des Alkoholkonsums, episodischen Rauschtrinkens und des klinisch relevanten Alkoholkonsums nach Geschlecht und Alter 1995-2015

Zitierbar als:

Piontek, D., Gomes de Matos, E., Atzendorf, J. & Kraus, L. (2016). *Kurzbericht Epidemiologischer Suchtsurvey 2015. Tabellenband: Trends der Prävalenz des Alkoholkonsums, episodischen Rauschtrinkens und des klinisch relevanten Alkoholkonsums nach Geschlecht und Alter 1995-2015*. München: IFT Institut für Therapieforschung.

IFT Institut für Therapieforschung
gemeinnützige Gesellschaft mbH
Registergericht München, HRB 46395

Geschäftsführung:
Stefanie Filipp
Dr. Tim Pfeiffer-Gerschel

Verwaltungsleitung:
Stefanie Filipp

Commerzbank AG
Kto.-Nr. 03 276 806 00
BLZ 700 800 00
IBAN: DE38 7008 0000 0327 6806 00
BIC: DRESDEFF700

Stadtsparkasse München
Kto.-Nr. 23 168 370
BLZ 701 500 00
IBAN: DE30 7015 0000 0023 1683 70
BIC: SSKMDEMMXXX

Ust.-IdNr.: DE 129521698

Erläuterungen

Die nachfolgend dargestellten Daten basieren auf den Erhebungen des Epidemiologischen Suchtsurveys (ESA) 1995 bis 2015. Eine ausführliche Beschreibung der Methodik des letzten Surveys findet sich in Piontek et al. (2016). Ergebnisse zu Trends der Prävalenz des Alkoholkonsums, episodischen Rauschtrinkens und des klinisch relevanten Alkoholkonsums sind für die Gesamtstichprobe in Kraus et al. (2016) dargestellt und diskutiert.

Definitionen und Berechnungsgrundlagen

Prävalenz des Alkoholkonsums: Erfasst anhand eines getränkespezifischen Menge-Frequenz-Index für den Zeitraum der letzten 30 Tage (Bier, Wein/Sekt, Spirituosen, Alkopops (nur 2006), alkoholhaltige Mixgetränke (ab 2009)); Einteilung in Konsumgruppen:

- Abstinenz: in den letzten 30 Tagen keinen Alkohol konsumiert
- Risikoarmer Konsum: Männer: >0-24 g pro Tag, Frauen: >0-12 g pro Tag
- Riskanter Konsum: Männer: >24-60 g pro Tag, Frauen: >12-40 g pro Tag
- Gefährlicher Konsum: Männer: >60-120 g pro Tag, Frauen: >40-80 g pro Tag
- Hochkonsum: Männer: >120 g pro Tag, Frauen: >80 g pro Tag

Trinkmenge: Durchschnittlich konsumierte Menge einzelner Getränke in Litern pro Woche für den Zeitraum der letzten 30 Tage. Folgende Alkoholgehalte wurden zu Grunde gelegt (nach Bühringer et al., 2000):

- Bier: 4,8 Vol %; entspricht 38,1 g Reinalkohol pro Liter
- Wein/Sekt: 11,0 Vol %; entspricht 87,3 g Reinalkohol pro Liter
- Spirituosen: 33,0 Vol %; entspricht 262,0 g Reinalkohol pro Liter
- Alkopops: 5,5 Vol %; entspricht 43,7 g Reinalkohol pro Liter
- Alkoholhaltige Mixgetränke: 0,04 Liter Spirituosen mit 33,0 Vol %; entspricht bei Annahme einer durchschnittlichen Cocktailglasgröße von 0,4 Litern 26,2 g Reinalkohol pro Liter

Episodisches Rauschtrinken: Konsum von fünf oder mehr Gläsern Alkohol an einem Tag.

Klinisch relevanter Alkoholkonsum: Hinweise auf klinisch relevanten Alkoholkonsum in den letzten 12 Monaten nach den Kriterien des Alcohol Use Disorder Identification Test (AUDIT; Babor, De la Fuente, Saunders & Grand, 1989), erhoben mit der deutschen Fassung von Rist, Scheuren, Emmel, Hagen und Aulhorn (2003). Ab einem Schwellenwert von 8 Punkten wird von klinisch relevantem Alkoholkonsum ausgegangen (Conigrave, Hall & Saunders, 1995; Saunders, Aasland, Babor, De la Fuente & Grant, 1993).

Literatur

- Babor, T. F., de la Fuente, J. R., Saunders, J. B. & Grand, M. (1989). *AUDIT – The Alcohol Use Disorders Identification Test: Guidelines for use in primary health care*. Geneva: World Health Organization.
- Bühringer, G., Augustin, R., Bergmann, E., Bloomfield, K., Funk, Junge, B. et al. (2000). *Alkoholkonsum und alkoholbezogene Störungen in Deutschland* (Schriftenreihe des Bundesministeriums für Gesundheit, 128). Baden-Baden: Nomos.
- Conigrave, K. M., Hall, W. D. & Saunders, J. B. (1995). The AUDIT questionnaire: Choosing a cut-off score. *Addiction*, 90, 1349–1356.
- Kraus, L., Piontek, D., Atzendorf, J. & Gomes de Matos, E. (2016). Zeitliche Entwicklungen im Substanzkonsum in der deutschen Allgemeinbevölkerung: Ein Rückblick auf zwei Dekaden. *Sucht*, 62(5), 283-294.
- Piontek, D., Kraus, L., Gomes de Matos, E. & Atzendorf, J. (2016). Der Epidemiologische Suchtsurvey 2015: Studiendesign und Methodik. *Sucht*, 62(5), 259-269.
- Rist, F., Scheuren, B., Demmel, R., Hagen, J. & Aulhorn, I. (2003). *Der Münsteraner Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT-G-M)*. In A. Glöckner-Rist, F. Rist & H. Küfner (Eds.), *Elektronisches Handbuch zu Erhebungsinstrumenten im Suchtbereich*. Version 3.00. Mannheim: Zentrum für Umfragen, Methoden und Analysen e. V
- Saunders, J. B., Aasland, O. G., Babor, T. F., de la Fuente, J. R. & Grant, M. (1993). Development of the Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT): WHO collaborative project on early detection of persons with harmful alcohol consumption – II. *Addiction*, 88, 791–804.

Förderhinweis

Der Epidemiologische Suchtsurvey 2015 wurde aus Mitteln des Bundesministeriums für Gesundheit (BMG) gefördert (AZ: IIA5-2514DSM200). Mit der Finanzierung sind keine Auflagen verbunden.

Tabellenverzeichnis

Tabelle 1: Trends des Alkoholkonsums 18- bis 59-Jähriger (Abstinenz und Kategorien durchschnittlicher Alkoholmengen in den letzten 30 Tagen), 1995-2015 (Prozent)	4
Tabelle 2: Trends der Prävalenz des Konsums verschiedener Getränke (Gesamtstichprobe) und der durchschnittlichen Trinkmenge (Konsumenten) 18- bis 59-Jähriger, 1995-2015.....	5
Tabelle 3: Trends der 30-Tage-Prävalenz des episodischen Rauschtrinkens ¹⁾ nach Geschlecht und Alter, 1995-2015 (Prozent)	6
Tabelle 4: Trends des klinisch relevanten Alkoholkonsums nach AUDIT in den letzten 12 Monaten bei 18- bis 59-Jährigen, 1997-2015 (Gesamtstichprobe und Konsumenten) (Prozent).....	7

Tabelle 1: Trends des Alkoholkonsums 18- bis 59-Jähriger (Abstinenz und Kategorien durchschnittlicher Alkoholmengen in den letzten 30 Tagen), 1995-2015 (Prozent)

	Erhebungsjahr							
	1995	1997	2000	2003	2006	2009	2012	2015
Gesamt (n)	6534	7210	7307	7553	6738	7118	7743	7987
Abstinent	20.3*	21.2*	13.7*	16.8*	25.2	23.3	25.1	25.2
Risikoarmer Konsum ¹⁾	58.7	58.4	62.0*	64.7*	58.1	60.5	59.9	59.4
Riskanter Konsum ²⁾	16.4*	16.9*	19.8*	15.7	14.1	14.1	12.9	13.6
Gefährlicher Konsum ³⁾	3.8*	2.7*	3.7*	2.5*	2.3*	1.8	1.8	1.5
Hochkonsum ⁴⁾	0.8	0.7	0.7	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
Männer (n)	2919	3254	3264	3413	2984	3158	3321	3581
Abstinent	14.1*	15.2*	10.1*	13.0*	20.2	17.1*	19.6	20.8
Risikoarmer Konsum ¹⁾	59.1*	58.2*	61.8	65.3*	60.6	64.8	64.3	62.7
Riskanter Konsum ²⁾	20.0*	21.1*	21.7*	17.6	15.3	15.3	13.0	14.4
Gefährlicher Konsum ³⁾	5.7*	4.4*	5.5*	3.7*	3.3*	2.3*	2.5*	1.7
Hochkonsum ⁴⁾	1.1	1.2	0.8	0.4	0.6	0.5	0.5	0.4
Frauen (n)	3615	3956	4043	4140	3754	3960	4422	4406
Abstinent	26.4*	27.1	17.4*	20.9*	30.3	29.8	30.7	29.6
Risikoarmer Konsum ¹⁾	58.4*	58.7*	62.2*	64.0*	55.4	56.1	55.3	56.0
Riskanter Konsum ²⁾	12.9	12.8	17.9*	13.7	12.9	12.8	12.7	12.9
Gefährlicher Konsum ³⁾	1.9	1.0	1.9	1.2	1.2	1.2	1.1	1.2
Hochkonsum ⁴⁾	0.5	0.3	0.6	0.1	0.1	0.1	0.1	0.3

¹⁾ Männer: >0-24 g. Frauen: >0-12 g.

²⁾ Männer: >24-60 g. Frauen: >12-40 g.

³⁾ Männer: >60-120 g. Frauen: >40-80 g.

⁴⁾ Männer: >120 g. Frauen: >80 g

* p<.05 für Vergleich mit dem Jahr 2015.

Logistische Regression zur Vorhersage der Prävalenzen mit Jahr (Ref: 2015), Alter, (Geschlecht), Erhebungsmodus.

Tabelle 2: Trends der Prävalenz des Konsums verschiedener Getränke (Gesamtstichprobe) und der durchschnittlichen Trinkmenge (Konsumenten) 18- bis 59-Jähriger, 1995-2015

		1995	1997	2000	2003	2006	2009	2012	2015
Gesamt (n)		7780	7983	8088	7894	6958	7193	7879	8132
Bier	% ¹⁾	63.5*	61.1*	67.2*	59.3*	54.5	57.4*	54.5	54.9
	Liter ²⁾	2.8*	2.6*	2.5*	2.1*	2.1*	1.9	1.9	1.7
Wein/Sekt	%	63.0*	57.9*	67.8*	60.6*	51.4	52.4	49.9*	52.3
	Liter	0.5	0.5	0.6*	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
Spirituosen	%	42.1*	37.0*	38.8*	33.4	31.3*	30.2*	29.9*	32.8
	Liter	0.07*	0.07*	0.06*	0.05	0.07*	0.06	0.06*	0.05
Männer (n)		3541	3709	3670	3560	3086	3202	3395	3669
Bier	%	82.8*	79.8*	84.2*	78.7*	71.8	75.3*	72.8	72.0
	Liter	3.5*	3.4*	3.2*	2.7*	2.7*	2.4	2.3	2.2
Wein/Sekt	%	58.7*	51.9*	62.0*	53.0*	43.2	46.2	42.2	44.3
	Liter	0.5	0.6*	0.6*	0.5*	0.5	0.5*	0.5	0.4
Spirituosen	%	51.5*	46.5*	46.2*	41.6	37.7*	37.7	37.2	40.3
	Liter	0.08*	0.08*	0.07	0.06	0.08*	0.07	0.07	0.06
Frauen (n)		4239	4274	4418	4334	3872	3991	4484	4463
Bier	%	44.1*	42.1*	49.5*	38.8	36.8	38.7	35.3	37.1
	Liter	1.2*	0.9	1.0*	0.9	0.9	0.8	0.8	0.8
Wein/Sekt	%	67.3*	64.0	73.8*	68.6*	59.8	58.9	57.9*	60.5
	Liter	0.5*	0.5	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
Spirituosen	%	32.6*	27.4	31.1*	24.7	24.6	22.4	22.2*	25.1
	Liter	0.04	0.04	0.04	0.04	0.04	0.04	0.04*	0.03

¹⁾ Anteil der Konsumenten des Getränks (mindestens ein Glas in den letzten 30 Tagen), bezogen auf die Gesamtstichprobe.

²⁾ Mittelwert in Liter pro Woche, bezogen auf Konsumenten des jeweiligen Getränks.

* p<.05 für Vergleich mit dem Jahr 2015.

Logistische Regression zur Vorhersage der Prävalenzen bzw. generalisierte lineare Gamma-Regressionsmodelle mit log-Verknüpfung zur Vorhersage der Mengen mit Jahr (Ref: 2015), Alter, (Geschlecht), Erhebungsmodus.

Tabelle 3: Trends der 30-Tage-Prävalenz des episodischen Rauschtrinkens¹⁾ nach Geschlecht und Alter, 1995-2015 (Prozent)

Alter	Erhebungsjahr							
	1995	1997	2000	2003	2006	2009	2012	2015
Gesamt (n)	7779	7612	8010	7873	7737	7960	8991	9148
18-59	33.7*	32.3*	27.2	26.3	25.9	26.9	26.9	26.5
18-24	33.0*	36.8	37.0	38.8	45.4	43.7	42.3	43.2
25-39	35.2*	31.4	28.6	26.2*	26.8*	29.2	31.9	30.4
40-59	32.7*	31.2*	23.0	23.2	20.8	21.0	20.1	20.1
60-64	-	-	-	-	15.9	17.4	16.0	16.7
Männer (n)	3539	3565	3638	3535	3468	3536	3894	4093
18-59	47.5*	47.1*	40.7*	39.1	37.1	39.6*	37.9	36.7
18-24	41.9	49.7	47.6	51.1	57.5*	56.7*	51.7	52.0
25-39	50.5*	47.3	43.3	39.1	39.2	42.1	46.2	42.6
40-59	46.7*	46.0*	36.3*	36.1*	31.0	33.7*	29.5	29.3
60-64	-	-	-	-	23.5	27.5	23.4	28.1
Frauen (n)	4240	4047	4372	4338	4269	4424	5097	5055
18-59	19.8*	17.1	13.0*	12.9*	14.4	13.6*	15.4	16.1
18-24	23.0*	23.1*	26.1*	26.0*	32.1	30.2	32.5	33.9
25-39	19.8	15.4	12.9*	12.5*	14.7	16.0	16.9	17.7
40-59	19.0*	16.3*	9.3	9.8	10.2	7.8*	10.3	10.7
60-64	-	-	-	-	7.0	7.4	8.7	5.8

¹⁾ Episodisches Rauschtrinken: Konsum von fünf oder mehr Gläsern Alkohol an mindestens einem Tag.

* p<.05 für Vergleich mit dem Jahr 2015.

Logistische Regression zur Vorhersage der Prävalenz mit Jahr (Ref: 2015), Alter, (Geschlecht), Erhebungsmodus.

Tabelle 4: Trends des klinisch relevanten Alkoholkonsums nach AUDIT in den letzten 12 Monaten bei 18- bis 59-Jährigen, 1997-2015 (Gesamtstichprobe und Konsumenten) (Prozent)

	Erhebungsjahr			
	1997	2003	2009	2015
Gesamt				
Gesamtstichprobe	21.4	20.9	19.7	19.8
Konsumenten	24.0*	22.7*	24.7	25.1
Männer				
Gesamtstichprobe	34.0	32.4	30.6	28.9
Konsumenten	37.0	34.8	35.7	34.9
Frauen				
Gesamtstichprobe	7.5*	8.3*	8.4*	10.5
Konsumenten	8.7*	9.1*	11.4*	13.8

* p<.05 für Vergleich mit dem Jahr 2015.

Logistische Regression zur Vorhersage der Prävalenz mit Jahr (Ref: 2015), Alter, (Geschlecht), Erhebungsmodus.

AUDIT: Alcohol Use Disorder Identification Test; Schwellenwert ≥ 8 .